



## Promoción de la salud y el bienestar de los adultos mayores de 50 años que viven con VIH

ARCH es un programa que brinda servicios a personas que viven con VIH y que desean prosperar en la segunda mitad de sus vidas. Si usted es una persona que vive con VIH, tiene más de 50 años y está comenzando este nuevo capítulo de su vida, nuestro equipo está aquí para escucharlo y crear un plan que se centre en lo que más le importa.

### Nuestro equipo ARCH ofrece:

- Nuestro Centro de Conexión Ryan, un lugar al que acudir que brinda comunidad y sentido de pertenencia. Puede conocer gente nueva, aprender o simplemente pasar a tomar un café y conversar
- Educación para la salud centrada en temas importantes para usted a medida que ingresa a sus años dorados
- Oportunidades para aprender sobre Medicare y recibir ayuda para seleccionar el plan que mejor se adapte a sus necesidades
- Exámenes de bienestar para identificar cambios en su movilidad, memoria y salud emocional
- Apoyo personalizado para gestionar múltiples problemas médicos
- Asistencia que le guiará a través del sistema médico
- Apoyo para usted y su familia en la planificación de su atención médica futura y la toma de decisiones basadas en sus deseos
- Revisiones de medicamentos para garantizar que su tratamiento respalde su mejor salud
- Derivaciones a servicios de apoyo (alimentación, vivienda y transporte)

Trillium Health fue recientemente designado como un sistema de salud amigable con las personas mayores en reconocimiento a los servicios que brindamos para ayudar a las personas a prosperar en la vejez. Los servicios que se brindan a través de ARCH se centran en un modelo de atención que lo apoya mientras vive una vida plena y saludable.

### Cambios relacionados con la edad y el VIH (ARCH) Personas que envejecen con VIH (PAWH)

259 Monroe Avenue, Rochester, NY 14607

585.545.7200 | [dmayer@trilliumhealth.org](mailto:dmayer@trilliumhealth.org) | [trilliumhealth.org](http://trilliumhealth.org)

*El estacionamiento en Trillium Health es gratuito y estamos en una línea de autobús.*

